

Einzelprojektbeschreibung	Entwicklungsstrategien
Projektbezeichnung: Schaukräutergarten mit Kneipp-Anlage und Barfußweg	
Träger des Projektes (Antragsteller): Stefan und Veronika Obermüller	
Handlungsfeld: Kräuter – Landwirtschaft – Käserei – Wandern – Schule auf der Alm Projekt bereits im REK (Leader++) enthalten? ja	
Projektbeschreibung: Schaukräutergarten m. Kneipp-Anlage und Barfußweg Lenggries als Naherholungsgebiet und Urlaubsort befindet sich in unmittelbarer Nähe zur Kräuter-Erlebnis-Region Tölzer Land. Der geplante Schaukräutergarten bei der Stie-Alm auf 1.500 m am Brauneck wäre daher ein interessantes Ausflugsziel für die Region, da es so etwas im ganzen Gebiet noch nicht gibt. Die Stie-Alm ist über die Brauneck-Bergbahn und einem ca. 35minütigen Fußweg zu erreichen oder über den Panoramaweg in 1,5 Stunden. Seit 2007 werden bei uns bereits Kräuterführungen mit Kindergartengruppen und Schulklassen im Rahmen des Projekts „Schule auf der Alm“ durchgeführt. Dabei werden die frisch gesammelten Kräuter mit dem Frischkäse verarbeitet. Da auch bei Erwachsenen die Nachfrage nach diesem Angebot immer mehr steigt, wollen wir mit dem Bau des Schaukräutergartens und entsprechenden Führungen dem Wunsch der Gäste nachkommen und entsprechende Aktionen anbieten. Bei dem Projekt Schaukräutergarten wird auch der gesundheitliche Aspekt berücksichtigt, da ein Barfußweg und eine Kneipp-Anlage (Tretbecken und Armbad) mit angelegt werden. Diese Gesamtanlage trifft den derzeitigen Trend Gesundheit und Wohlbefinden und ist mit Sicherheit eine Bereicherung für die gesamte Tourismusregion. Mit dieser Einrichtung können die Leute wieder für die Natur und die Verarbeitung von Naturprodukten sensibilisiert werden und das Thema Kräuter und Natur bleibt nicht nur eine momentaner Trend, sondern könnte im Alltag wieder einen selbstverständlichen Platz einnehmen. Bereits bestehende Einrichtungen: Gasthaus mit Übernachtungsmöglichkeiten Schaukäserei Milchviehalm Schule auf der Alm Urlaub auf dem Bauernhof	

Qualifizierung:

Zertifizierte Kräuterpädagogin
Zertifizierte Almführerin
Gesundheitstrainerin Sebastian-Kneipp-Akademie
Wanderführerin/Schneeschuhwanderführerin
ÜL Breitensport/Nordic Walking

Projektbeschreibung:

Schaukräutergarten mit Kneipp-Anlage und Barfußweg

Von der bereits bestehenden **Kapelle** soll kraterförmig ein mit Bruchsteinmauern umfasster **Kräutergarten** angelegt werden. Darin werden verschiedene Beete mit bestimmten Pflanzenthemen angelegt, die z.T. durch Pfade für die Besucher voneinander unterteilt sind. Beispiele zu den Pflanzenthemen: Kräuter im Kirchenjahr, Küchenkräuter, Kräuter f. den Almkäse, Hexen-/Zauberkräuter, Almkräuter
Bei den einzelnen Pflanzen werden Infotafeln aufgestellt mit dem Namen und einem Bild der Pflanze, Nutzen und Verwendung sowie einer Geschichte oder einem Rezepttipp.

Im Anschluß an den Kräutergarten wird eine Kneipp-Anlage mit **Tretbecken** und **Armbad** gebaut. Das **Tretbecken** soll eine rechteckige Form haben und in der Mitte einen Handlauf zum festhalten. Das Becken ist von einer Seite mit Stufen begehbar. Eine Möglichkeit zum Ausziehen der Schuhe und Ablegen von Kleidung ist durch eine Bank gegeben. Das Becken wird von rutschfesten Steinen eingefasst. Daneben wird ein **Armbecken** errichtet. Es besteht auch die Möglichkeit unter fachlicher Anleitung verschiedene Kneipp-Güsse kennen zu lernen und auszuprobieren. Eine Anleitung zum richtigen kneippen wird auf Infotafeln beschrieben.

Von der **Kneipp-Anlage** aus kann man auf den **Barfußweg** gehen, der in verschiedene Etappen eingeteilt ist. Zum Beispiel kleine, mittlere, große Steine, Tannenzapfen, Sand, Tannenzweige, Holzspäne. Dieser Weg führt auch durch einen **Durchgang aus verschiedenen typisch alpenländischen Holzarten**. Diese sind jeweils auf Tafeln beschrieben. Der Barfußweg soll rund verlaufen, im Zentrum wird ein **Biotop** angelegt. Außerhalb des Barfußweges soll ebenfalls ein **Biotop** entstehen. Dabei wird vor allem an die Frösche und Salamander gedacht, die sich jedes in diesem Bereich sammeln und ablaichen, jedoch nach einiger Zeit vertrocknen, da sich das Wasser nicht hält.

- Ziel:**
- Kräuterschaugarten auf der Stie-Alm
 - Barfußweg
 - Kneipp-Anlage mit Tretbecken und Armbad
 - Kräuterwanderungen mit Ziel „Schaukräutergarten“, prakt. Tipps zur Weiterverarbeitung von Kräutern
 - Kräuterschule auf der Alm (Kräuterwanderung mit Kindern, Verarbeitung der Kräuter z.B. zu Kräutersalz, -frischkäse, Seife, Lippenbalsam)
 - Kräuterwochenende „Oimxund“ (WE auf einfacher Selbstversorgerhütte, Alm-/Wildkräuterführung, Besichtigung des Schaukräutergartens, Verarbeitung von Kräutern in der Küche, Zubereitung eines Kräutermenüs, Kräuterkosmetik)
 - Angebot eines wöchentlich wechselnden Kräutergerichts im Gasthaus

- Nutzen/Wirkung:**
- Bereicherung für das Wandergebiet Brauneck
 - Bereicherung der Tourismusregion Tölzer Land/
Kräuter-Erlebnis-Region Tölzer Land
 - Anziehungspunkt/interessantes Wanderziel für Urlauber und
Naherholer
 - Förderung der Gesundheit
 - Entspannung, „Ruheoase“
 - Möglichkeit zum Erlernen von Kneipp-Güssen
 - Aufmerksam machen, dass man auch mit heimischen (Wild-)
Kräutern die Küche verfeinern kann
 - Kennenlernen von Wildkräutern
 - auf regionale Produkte achten

geplante Vernetzungen:

- Kräuter-Erlebnis-Region Tölzer Land
- Brauneck-Bergbahn
- Gemeinde Lenggries/Tourismusbüro
- Fremdenverkehrsverein
- Kräuter-Erlebnispark Bad Heilbrunn
- Kräuter-Erlebnisladen im Kloster Benediktbeuern
- IG Kräuterpädagoginnen
- Kneipp-Verein

Zeitplan:

Voraussichtlicher Beginn: **Frühj. 2010** Voraussichtlicher Abschluss: **Sommer 2011**

Förderung durch Leader++